

## **Il decalogo del buon obiettivo**

(fonte: Leader di se stessi – Roberto Re)

- 1) specifico, definito e misurabile
- 2) con una scadenza
- 3) espresso in positivo
- 4) fattibile
- 5) motivante
- 6) espresso in forma scritta
- 7) non in contrasto con i propri valori
- 8) immaginabile
- 9) condivisibile con gli altri
- 10) suddivisibile in sotto-obiettivi intermedi