

## Frase motivazionali migliori per non abbattersi

1. Non aspettare; non sarà mai il tempo opportuno. Inizia ovunque ti trovi, con qualsiasi mezzo tu puoi avere a tua disposizione; mezzi migliori li troverai lungo il cammino. - *Napoleon Hill*
2. Il vostro tempo è limitato, per cui non lo sprecate vivendo la vita di qualcun altro. - *Steve Jobs*
3. Sforzati di non avere solo successo, ma piuttosto di essere di valore. - *Albert Einstein*
4. Due strade divergevano nel bosco, ed io... io scelsi quella meno battuta e questo fece la differenza. - *Robert Frost*
5. La domanda comune che viene chiesta nel business è, 'perché?' Questa è una buona domanda, ma una questione altrettanto valida è: 'perché no?' - *Jeffrey Bezos*
6. Sbagli il 100% dei colpi che non spari. - *Wayne Gretzky*
7. Ho sbagliato più di 9000 tiri nella mia carriera. Ho perso quasi 300 partite. 26 volte, mi hanno dato la fiducia per fare il tiro vincente dell'ultimo secondo e ho sbagliato. Ho fallito più e più e più volte nella mia vita. È per questo che ho avuto successo. - *Michael Jordan*
8. Ogni battuta mi porta vicino alla prossima corsa alla base. - *Babe Ruth*
9. La Chiarezza di intenti è il punto di partenza di ogni successo. - *W. Clement Stone*
10. La vita è ciò che ti succede mentre sei impegnato a fare altri progetti. - *John Lennon*
11. Noi diventiamo ciò che pensiamo. - *Earl Nightingale*
12. Tra vent'anni non sarete delusi delle cose che avete fatto ma da quelle che non avete fatto. Allora levate l'ancora, abbandonate i porti sicuri, catturate il vento nelle vostre vele. Esplorate. Sognate. Scoprite. - *Mark Twain*
13. La vita è il 10% ciò che ti accade e x il 90% come tu reagisci alle cose che ti accadono. - *John Maxwell*
14. Se fai quello che hai sempre fatto, otterrai ciò che hai sempre ottenuto. - *Tony Robbins*
15. Gli sciocchi aspettano il giorno fortunato, ma ogni giorno è fortunato per chi sa darsi da fare. - *Buddha*

16. Il miglior momento per piantare un albero era vent'anni fa; il secondo miglior momento è ora. -*Proverbio-Cinese*
17. Una vita senza ricerca non è degna di essere vissuta -*Socrate*
18. Si vive una sola volta. E qualcuno neppure una. -*Woody Allen*
19. Non aspettare. Il tempo non sarà mai giusto. -*Napoleon Hill*
20. Vincere non è tutto, lo è il provare a vincere. -*Vince Lombardi*
21. Io non sono un prodotto della mia situazione. Io sono un prodotto delle mie decisioni. -*Stephen Covey*
22. Ogni bambino è un artista. Il problema è come rimanere un artista una volta che si cresce. -*Pablo Picasso*
23. Non si può mai attraversare l'oceano se non si ha il coraggio di perdere di vista la riva. -*Cristoforo Colombo*
24. Ho imparato che le persone dimenticheranno quanto detto, quanto fatto, ma non dimenticheranno mai come le hai fatte sentire. -*Maya Angelou*
25. Possiamo avere di più di quello che abbiamo perché possiamo diventare di più di quello che siamo. -*Jim Rohn*
26. Sia che tu pensi di potere o di non potere, hai ragione -*Henry Ford*
27. I due giorni più importanti nella tua vita sono il giorno in cui nasci e il giorno in cui scopri il perché sei nato. -*Mark Twain*
28. Qualunque cosa tu possa fare, qualunque sogno tu possa sognare, comincia. L'audacia reca in se genialità, magia e forza. Comincia ora. -*Johann Wolfgang von Goethe*
29. L'uomo è uno scolaro e il dolore è il suo maestro. - *Mahatma Gandhi*
30. Le persone spesso dicono che la motivazione non dura. Bene. nemmeno un buon bagno, rispondo io, per questo si raccomanda di farlo ogni giorno -*Zig Ziglar*
31. L'ispirazione esiste, ma ci deve trovare già all'opera. -*Pablo Picasso*
32. Se una voce dentro di te continua a ripeterti "non sarai mai in grado di dipingere", allora dedicati alla pittura con tutto te stesso, e vedrai che quella voce sarà messa a tacere. -*Vincent Van Gogh*
33. C'è solo un modo per evitare le critiche: non fare nulla, non dire nulla, e non essere niente. -*Aristotele*

34. Gli ostacoli sono quelle cose spaventose che vedi quando togli gli occhi dalla meta. - *Henry Ford*
35. L'unica persona che sei destinato a diventare è la persona che decidi di essere. - *Ralph Waldo Emerson*
36. Vai con fiducia nella direzione dei tuoi sogni. Vivi la vita che hai immaginato. -*Henry David Thoreau*
37. Quando mi troverò di fronte a dio alla fine della mia vita, mi augurerò di non avere neanche un briciolo di talento rimasto, in modo da dirgli : "ho usato tutto quello che mi hai dato" -*Erma Bombeck*
38. Che cosa puoi fare tu, solo tu, di modo che, facendolo bene, farai la differenza?- *Brian Tracy*
39. Se tu parli agli animali loro anche ti parleranno, così vi conoscerete. Se non parli agli animali, non li conoscerai mai. E ciò che non conosci lo temerai sempre. Ciò che si teme, si distrugge. – *Antico proverbio indiano*
40. Ogni volta che ti viene chiesto se puoi fare un lavoro, rispondi, "Certo che posso!" Poi datti da fare e scopri come farlo. -*Theodore Roosevelt*
41. Tutto quello che hai sempre voluto è dall'altro lato della paura. -*George Addair*
42. Si può facilmente perdonare un bambino che ha paura del buio, la vera tragedia della vita è quando gli uomini hanno paura della luce. -*Platone*
43. Una volta che hai scelto la speranza, tutto è possibile. -*Christopher Reeve*
44. Inizia dove ti trovi. Usa ciò che hai. Fai ciò che puoi. -*Arthur Ashe*
45. Quando avevo 5 anni, mia madre mi disse che la felicità è la chiave della vita. Quando andai a scuola, mi chiesero che cosa avrei voluto essere da grande. Io scrissi 'felice'. Mi dissero che non avevo capito il compito, e io dissi loro che non avevano capito la vita. -*John Lennon*
46. Cadere sette volte e alzarsi otto. *Proverbio-giapponese*
47. Quando una porta della felicità si chiude, un'altra si apre, ma spesso guardiamo così a lungo la porta chiusa, che non vediamo quella che è stata aperta per noi. -*Helen Keller*
48. Ogni cosa ha bellezza, ma non tutti la possono vedere. -*Confucio*
49. Che bello il fatto che nessuno debba aspettare un momento particolare per iniziare a migliorare il mondo -*Anne Frank*

50. Chi conosce gli altri è sapiente, chi conosce sé stesso è illuminato. Chi vince gli altri è potente, chi vince sé stesso è forte. -*Lao Tzu*
51. La differenza tra una persona di successo e gli altri non è la mancanza di forza o mancanza di conoscenza, piuttosto una mancanza di volontà. -*Vince Lombardi*
52. La felicità non è qualcosa di già pronto. Viene dalle vostre azioni. -*Dalai Lama*
53. L'unico modo di trovare i limiti del possibile è andando oltre loro nel impossibili. -*Arthur C. Clarke*
54. Ciò che dobbiamo imparare a fare, lo impariamo facendolo. -*Aristotele*
55. Se il vento non serve, usa i remi. -*Proverbio latino*
56. Se vuoi qualcosa nella vita, allunga la mano e prendila....
57. Chi ama molto, rende molto, e può fare molto, e ciò che viene fatto in amore è fatto bene. -*Vincent Van Gogh*
58. Troppi di noi non vivono i nostri sogni perché stiamo vivendo le nostre paure. -*Les Brown*
59. Le sfide sono ciò che rende la vita interessante e il loro superamento è ciò che rende la vita significativa. -*Joshua J. Marine*
60. Il modo per iniziare è quello di smettere di parlare e iniziare a fare. -*Walt Disney*
61. Il sapere non è sufficiente, dobbiamo applicare. Il volere non è sufficiente, dobbiamo fare. -*Leonardo da Vinci*
62. Le limitazioni vivono solo nella nostra mente. Ma se usiamo la nostra immaginazione, le nostre possibilità diventano infinite. -*Jamie Paolinetti*
63. Confida a te stesso i tuoi terrori più profondi: dopo di ciò, la paura non avrà più potere, la paura della libertà si assottiglierà fino a scomparire, e tu sarai libero. -*Jim Morrison*
64. Essere giovani vuol dire tenere aperto l'oblò della speranza, anche quando il mare è cattivo e il cielo si è stancato di essere azzurro. -*Bob Dylan*
65. Non ho mancato la prova. Ho appena trovato 100 modi per farla sbagliata. -*Benjamin Franklin*
66. Se vuoi avere successo, il tuo desiderio di successo deve essere più grande della tua paura di fallire. -*Bill Cosby*

67. Una persona che non ha mai commesso un errore non ha mai provato nulla di nuovo. – *Albert Einstein*
68. La persona che dice che non si può fare non dovrebbe interrompere la persona che lo sta facendo. *Proverbio-Cinese*
69. Il segreto nella vita, come nello sport, sta nel cercare l'adrenalina nelle emozioni e non nel doping. - *Antonio Piazzolla*
70. Non è mai troppo tardi per essere ciò che avresti potuto essere. -*George Eliot*
71. Da un certo punto in avanti non c'è più modo di tornare indietro. E' quello il punto al quale si deve arrivare. -*Franz Kafka*
72. Preferirei morire di passione che di noia. -*Vincent van Gogh*
73. Un uomo è veramente ricco quando i suoi figli corrono tra le sue braccia, anche se è arrivato a mani vuote. -*Anonimo*
74. Vi sono state date in dono due estremità: una perché vi ci sediate sopra e l'altra da utilizzare per pensare. Il successo nella vita dipende da quale delle due avrete utilizzato di più – -*Ann Landers*
75. Se vuoi che tuo figlio cresca bene, trascorri con lui più tempo, con la metà dei soldi-  
*Abigail Van Buren*
76. Tutto l'universo cospira affinché chi lo desidera con tutto sé stesso possa riuscire a realizzare i propri sogni. *Paulo Coelho*
77. Senza deviazioni dalla norma, il progresso non è possibile. -*Frank Zappa*
78. L'istruzione costa denaro, ma anche l'ignoranza. -*Sir Claus Moser*
79. Ricordati che le persone più felici non sono quelle che ottengono di più, ma quelle che danno di più. -*H. Jackson Brown, Jr.*
80. Non importa quanto lentamente si va, finché non ti fermi. -*Confucio*
81. Lascia che raffinare e migliorare la tua vita ti tenga così occupato da avere poco tempo per criticare gli altri. -*H. Jackson Brown, Jr.*
82. Ricorda che non ottenere ciò che si vuole può essere talvolta un meraviglioso colpo di fortuna. -*Dalai Lama*
83. Non si può consumare la creatività: più la usi, più ne hai. -*Maya Angelou*
84. Come il ferro in disuso arrugginisce, così l'inazione sciupa l'intelletto. -*Leonardo da Vinci*

85. Le nostre vite cominciano a finire il giorno in cui stiamo zitti di fronte alle cose che contano. -*Martin Luther King Jr.*
86. Fai quello che puoi, nel luogo in cui sei, con quello che hai. -*Teddy Roosevelt*
87. Il modo più comune in cui le persone rinunciano al proprio potere è pensare di non averne. -*Alice Walker*
88. Sognare, dopo tutto, è una forma di pianificazione. -*Gloria Steinem*
89. Non farti limitare mai dalle immaginazioni limitate di altre persone. Se adotti il loro atteggiamento ti precluderai già delle possibilità. Rivaluta il mondo per te stesso. -*Mae Jemison*
90. Se tu fallissi potresti essere deluso, ma sarai dannato se non provi. -*Beverly Sills*
91. Ricorda che nessuno può farti sentire inferiore senza il tuo consenso. -*Eleanor Roosevelt*
92. La vita è ciò che facciamo, è sempre stato, sempre sarà. -*Grandma Moses*
93. È la curiosità che mi fa svegliare alla mattina. -*Federico Fellini*
94. Ci sono solo due giorni all'anno in cui non puoi fare niente: uno si chiama ieri, l'altro si chiama domani, perciò oggi è il giorno giusto per amare, credere, fare e, principalmente, vivere. -*Dalai Lama*
95. Non sono gli anni della tua vita che contano. Mala vita nei tuoi anni. -*Abraham Lincoln*
96. Cambia i tuoi pensieri e cambierai il mondo. -*Norman Vincent Peale*
97. Scrivi qualcosa degno di essere letto o fai qualcosa degno di essere scritto. -*Benjamin Franklin*
98. Niente è impossibile, la parola stessa dice: "io sono possibile!" -*Audrey Hepburn*
99. L'unico modo per fare un buon lavoro è amare quello che fai. -*Steve Jobs*
100. Se puoi sognarlo, puoi realizzarlo. -*Zig Ziglar*